

COME POTER CAPIRE CHE IL  
PROPRIO FIGLIO STA  
ATTRAVERSO UN PERIODO  
DIFFICILE



**Alcuni spunti di riflessione...**

- ✓ In quest' ultimo periodo è cambiato il suo comportamento: fa e dice cose strane che fate fatica a comprendere?
- ✓ I suoi interessi (sport, giochi, passatempo) non lo divertono più: prima non vedeva loro di dedicarsi ad essi, mentre adesso lo fa contro voglia e/o solo se spronato?
- ✓ Non frequenta più le solite compagnie, nonostante non sappia dare una spiegazione precisa del perché?
- ✓ C'è stato un peggioramento delle prestazioni scolastiche (e/o sportive) e gli insegnanti non capiscono il motivo?
- ✓ Ha modificato le sue abitudini alimentari: mangia di più/o di meno? Non mangia più alcuni cibi che prima gradiva? Mangia ad orari diversi? Mangia in modo diverso (da solo, troppo velocemente, in modo sregolato...)?
- ✓ Ci sono delle regressioni: fa delle cose che faceva quando era piccolo, come ad esempio dormire nel vostro letto o fare i capricci per ottenere quello che vuole?
- ✓ Piange senza un apparente motivo ed è molto difficile consolarlo?

- ✓ Lamenta un malessere fisico (mal di testa, mal di pancia, tensione muscolare), ma il medico ha escluso una causa organica?
- ✓ I suoi amici, i suoi insegnanti o i suoi allenatori sportivi vi hanno detto che sono preoccupati per lui?
- ✓ Voi siete preoccupati per lui?

Guida per i genitori